

国家级继续教育项目

肿瘤相关淋巴水肿康复护理学习班通知（第一轮）

淋巴水肿是肿瘤患者常见的并发症之一，常见于乳腺癌、妇科肿瘤患者，由于淋巴回流受阻导致肢体粗大、肿胀、疼痛、反复感染等，严重影响患者的身体形象、肢体功能及生活质量。当前证据显示规范治疗可有效缓解症状、减轻患者的痛苦，促进康复。

北京大学肿瘤医院“尤渺宁淋巴水肿康复护理工作室”拥有淋巴水肿治疗及康复护理的专业团队，在多年实践中积累了丰富的淋巴水肿治疗经验，构建了淋巴水肿患者全程管理体系和模式。工作室具有淋巴水肿专业的教师队伍，拟依托强大的学科优势和优质的教育培训资源举办本期学习班，内容丰富、具体实用，注重理论和实践的结合，以期让全国更多的护理同仁受益！

一. 培训目标

掌握淋巴水肿相关生理解剖、发病机制、专业评估、治疗方法，用具选择、健康教育及管理模式等，从而在淋巴水肿患者治疗的全程照护中发挥专业作用。

二. 培训对象

各医院淋巴水肿治疗相关的临床护理人员、护理管理、护理教学等岗位的护理骨干。

三. 主要课程设置

1. 淋巴水肿概述（发生机制、临床表现、评估、诊断和管理现状）；
2. 肿瘤手术方式与淋巴水肿的关系（乳腺癌、妇科肿瘤、腹部肿瘤）；
3. 淋巴水肿 CDT 治疗；
4. 淋巴水肿皮肤护理；
5. 腋网综合症的护理；
6. 淋巴水肿患者居家管理实践；
7. 淋巴水肿个案分享；
8. 淋巴水肿压力治疗工作坊。

四. 注册信息

1. 项目学分：本项目为国家级继续教育项目【项目编号：2024-14-05-698（国）】，学习结束后经考核合格，授予 I 类学分 4 分。本地学员，通过刷学分卡获取学分；外阜学员，通过学分证获取学分。
2. 培训时间：2024 年 6 月 19 日报到，6 月 20 日至 21 日全天学习，6 月 22 日撤离。
3. 培训地点：北京大学肿瘤医院学术报告厅（北京市海淀区阜成路 52 号）。
4. 收费标准：培训费 1500 元/人（含资料费和培训日午餐），交通、食宿费用由各单位自理，住宿需自行预定周边酒店。
5. 报名方式：

- ① 方式一：微信搜索【北大医学继续教育】公众号，点击底部【继续教育】-【项目报名】登录系统，初次登录采用验证码登录。登录后立即完善个人信息，个人信息需准确真实，否则无法下发学分证书。点击【招生动态】，在搜索栏检索“肿瘤相关淋巴水肿康复护理学习班”，核对主办单位为北京大学肿瘤医院，点击【立即报名】，核对信息正确无误后【提交】完成报名。
- ② 方式二：登录网址 <https://cmeg1.bjmu.edu.cn/>，点击右上角【注册/登录】，初次登录采用验证码登录。登录后立即完善个人信息，个人信息需准确真实，否则无法下发学分证书。点击【招生动态】，在项目名称中输入“肿瘤相关淋巴水肿康复护理学习班”搜索，点击【立即报名】，核对信息正确无误后【提交】完成报名。
- ③ 报名截止日期为 2024 年 6 月 2 日，不接待现场报名。

6. 缴费方式：

在线申请缴费：微信关注公众号“北肿财务在线”→综合缴费→学习班→填写相关信息→报名提交→医院审核通过→在线缴费或公对公汇款→由北京大学医学部开具培训费发票→完成缴费。如缴费成功，无法退款，敬请谅解。

① 在线缴费：可使用微信在线支付（微信可绑定公务卡支付）

② 汇 款：户名：北京肿瘤医院 开户行：北京银行北洼路支行；

账号：01090307400120109000202；银行汇款请于 6 月 10 日前完成，汇款请注明淋巴水肿学习班和姓名。

7. 乘车路线：

首都机场：坐机场大巴（公主坟方向）到航天桥下车，在航天桥西站换乘 27/62/121/612/653/693 路公共汽车定慧寺东下车。

大兴机场：乘坐地铁大兴机场线到草桥站下车，换乘地铁 10 号线西钓鱼台站下车 C 东南口出，向西步行 1.2 公里即到。

北京西站：乘坐 414/62 路公共汽车到定慧寺东，89 路到定慧寺南下车；乘坐地铁 9 号线到六里桥站下车，换乘地铁 10 号线西钓鱼台站下车 C 东南口出，向西步行 1.2 公里即到。

北京站：乘坐地铁 2 号线建国门站下车，换乘地铁 1 号线公主坟站下车，换乘地铁 10 号线西钓鱼台站下车 C 东南口出，向西步行 1.2 公里即到。

北京南站：乘坐地铁 14 号线西局站下车，换乘地铁 10 号线西钓鱼台站下车 C 东南口出，向西步行 1.2 公里即到。

8. 联系方式：护理部联系人：何双智、周晶娟、曲荣艳 电话：010-88196185

