

## 国家级继续教育项目

### 全国肿瘤安宁疗护与姑息护理进展学习班通知（第一轮）

近些年，我国恶性肿瘤的发病率呈逐年上升趋势，因癌症死亡人数已跃居各类疾病死亡前列。安宁疗护是肿瘤患者全生命周期照护的重要部分，也是为临终患者提供全方位支持的整体护理模式。掌握以舒适为导向的护理理念和实践，对于提高患者的生活质量非常重要。然而，当前护理人员仍缺乏该领域的系统培训，面对患者的身、心、社、灵等痛苦时感到无能为力，从而无法为患者提供专业有效的高质量照护。北京大学肿瘤医院护理团队拥有先进的肿瘤安宁疗护的理念、丰富的临床实践经验及专业的教学师资队伍。现举办第四届全国肿瘤安宁疗护与姑息护理进展学习班。课程注重以舒适为导向的护理理念，结合临床案例进行多种形式讲解，内容全面、具体实用，以期让全国更多的护理同仁受益！

#### 一. 培训目标

掌握临终护理的知识和技能，提高护士在生命末期患者的舒适照护、症状管理、心理情感支持、沟通、死亡教育、家属支持、居丧辅导等方面的知识和技能，从而在肿瘤患者的全程照护中发挥专业作用。

#### 二. 培训对象

各医院与肿瘤及安宁疗护相关的临床护理人员、护理管理、护理教学等岗位的护理骨干。

#### 三. 主要课程设置

1. 肿瘤姑息护理与安宁疗护概论；
2. 癌症疼痛评估、治疗护理进展、随访管理等；
3. 终末期患者的舒适照护；
4. 肿瘤常见症状管理：恶心、呕吐、疲乏、呼吸困难、便秘、淋巴水肿、口腔黏膜炎等；
5. 肿瘤患者的营养评估与管理；
6. 终末期患者的心理、精神及社会支持；
7. 终末期特殊情境的沟通及情境演练；
8. 濒死期护理及 CARES 工具的应用；
9. 临终护理中护士的压力管理；
10. 主要照顾者支持；
11. 居丧风险评估及居丧辅导。





#### 四、注册信息

1. 项目学分：本项目为国家级继续教育项目【项目编号：2023-14-05-1439(国)】，学习结束后经考核合格，授予 I 类学分 8 分。京内学员通过刷学分卡获取学分；京外学员通过学分证获取学分。

2. 培训时间：2023 年 6 月 26 日报到，6 月 27 日至 6 月 30 日全天学习，7 月 1 日撤离。

3. 培训地点：北京大学肿瘤医院学术报告厅（北京市海淀区阜成路 52 号）。

4. 收费标准：培训费 2800 元/人（含资料费和培训日午餐），交通、食宿费用由各单位自理，住宿需自行预定周边酒店。

5. 缴费方式：

在线申请缴费：微信关注公众号“北肿财务在线”→综合缴费→学习班→填写相关信息→报名提交→医院审核通过→在线缴费或公对公汇款→由北京大学医学部开具培训费票据→完成缴费。如缴费成功，无法退款，敬请谅解。

① 在线缴费：可使用微信在线支付（微信可绑定公务卡支付）

② 汇款：户名：北京肿瘤医院 开户行：北京银行北洼路支行；

账号：01090307400120109000202；银行汇款请于 6 月 16 日前完成，汇款请注明姑息学习班和姓名。

6. 报名方式：

① 邮寄报名表：请将报名回执表（见附件 1）邮寄到：北京市海淀区阜成路 52 号北京大学肿瘤医院科研楼 410 护理部（邮编：100142），请在信封上注明学习班名称。

② 网上报名：请将回执发送至：bzzlgxhl@163.com，邮件主题注明学习班名称。

③ 报名截止日期为 2023 年 6 月 9 日，报名以回执为准，不接待现场报名。

7. 乘车路线：

首都机场：坐机场大巴（公主坟方向）到航天桥下车，在航天桥西站换乘 27/62/121/612/653/693 路公共汽车定慧寺东下车。

大兴机场：乘坐地铁大兴机场线到草桥站下车，换乘地铁 10 号线西钓鱼台站下车 C 东南口出，向西步行 1.2 公里即到。

北京西站：乘坐 414/62 路公共汽车到定慧寺东，89 路到定慧寺南下车；乘坐地铁 9 号线到六里桥站下车，换乘地铁 10 号线西钓鱼台站下车 C 东南口出，向西步行 1.2 公里即到。

北京站：乘坐地铁 2 号线建国门站下车，换乘地铁 1 号线公主坟站下车，换乘地铁 10 号线西钓鱼台站下车 C 东南口出，向西步行 1.2 公里即到。

北京南站：乘坐地铁 14 号线西局站下车，换乘地铁 10 号线西钓鱼台站下车 C 东南口出，向西步行 1.2 公里即到。

8. 联系方式：护理部联系人：于文华、周晶娟、曲荣艳 电话：010-88196185

