

国家级继续教育项目

全国肿瘤安宁疗护与姑息护理进展学习班通知（第一轮）

近些年，我国恶性肿瘤的发病率呈逐年上升趋势，因癌症死亡人数已跃居各类疾病死亡前列。安宁疗护是肿瘤患者全生命周期照护的重要部分，也是为临终患者提供全方位支持的整体护理模式。掌握以舒适为导向的护理理念和实践，对于提高患者的生活质量非常重要。然而，当前护理人员仍缺乏该领域的系统培训，面对患者的身、心、社、灵等痛苦时感到无能为力，从而无法为患者提供专业有效的高质量照护。北京大学肿瘤医院护理团队拥有先进的肿瘤安宁疗护的理念、丰富的临床实践经验及专业的教学师资队伍。现举办第四届全国肿瘤安宁疗护与姑息护理进展学习班。课程注重以舒适为导向的护理理念，结合临床案例进行多种形式讲解，内容全面、具体实用，以期让全国更多的护理同仁受益！

一. 培训目标

掌握临终护理的知识和技能，提高护士在生命末期患者的舒适照护、症状管理、心理情感支持、沟通、死亡教育、家属支持、居丧辅导等方面的知识和技能，从而在肿瘤患者的全程照护中发挥专业作用。

二. 培训对象

各医院与肿瘤及安宁疗护相关的临床护理人员、护理管理、护理教学等岗位的护理骨干。

三. 主要课程设置

1. 肿瘤姑息护理与安宁疗护概论；
2. 癌症疼痛评估、治疗护理进展、随访管理等；
3. 终末期患者的舒适照护；
4. 肿瘤常见症状管理：恶心、呕吐、疲乏、呼吸困难、便秘、淋巴水肿、口腔黏膜炎等；
5. 肿瘤患者的营养评估与管理；
6. 终末期患者的心理、精神及社会支持；
7. 终末期特殊情境的沟通及情境演练；
8. 濒死期护理及 CARES 工具的应用；
9. 临终护理中护士的压力管理；
10. 主要照顾者支持；
11. 居丧风险评估及居丧辅导。



四、注册信息

1. 项目学分：本项目为国家级继续教育项目【项目编号：2023-14-05-1439(国)】，学习结束后经考核合格，授予 I 类学分 8 分。京内学员通过刷学分卡获取学分；京外学员通过学分证获取学分。

2. 培训时间：2023 年 6 月 26 日报到，6 月 27 日至 6 月 30 日全天学习，7 月 1 日撤离。

3. 培训地点：北京大学肿瘤医院学术报告厅（北京市海淀区阜成路 52 号）。

4. 收费标准：培训费 2800 元/人（含资料费和培训日午餐），交通、食宿费用由各单位自理，住宿需自行预定周边酒店。

5. 缴费方式：

在线申请缴费：微信关注公众号“北肿财务在线”→综合缴费→学习班→填写相关信息→报名提交→医院审核通过→在线缴费或公对公汇款→由北京大学医学部开具培训费票据→完成缴费。如缴费成功，无法退款，敬请谅解。

① 在线缴费：可使用微信在线支付（微信可绑定公务卡支付）

② 汇款：户名：北京肿瘤医院 开户行：北京银行北洼路支行；

账号：01090307400120109000202；银行汇款请于 6 月 16 日前完成，汇款请注明姑息学习班和姓名。

6. 报名方式：

① 邮寄报名表：请将报名回执表（见附件 1）邮寄到：北京市海淀区阜成路 52 号北京大学肿瘤医院科研楼 410 护理部（邮编：100142），请在信封上注明学习班名称。

② 网上报名：请将回执发送至：bzzlgxhl@163.com，邮件主题注明学习班名称。

③ 报名截止日期为 2023 年 6 月 9 日，报名以回执为准，不接待现场报名。

7. 乘车路线：

首都机场：坐机场大巴（公主坟方向）到航天桥下车，在航天桥西站换乘 27/62/121/612/653/693 路公共汽车定慧寺东下车。

大兴机场：乘坐地铁大兴机场线到草桥站下车，换乘地铁 10 号线西钓鱼台站下车 C 东南口出，向西步行 1.2 公里即到。

北京西站：乘坐 414/62 路公共汽车到定慧寺东，89 路到定慧寺南下车；乘坐地铁 9 号线到六里桥站下车，换乘地铁 10 号线西钓鱼台站下车 C 东南口出，向西步行 1.2 公里即到。

北京站：乘坐地铁 2 号线建国门站下车，换乘地铁 1 号线公主坟站下车，换乘地铁 10 号线西钓鱼台站下车 C 东南口出，向西步行 1.2 公里即到。

北京南站：乘坐地铁 14 号线西局站下车，换乘地铁 10 号线西钓鱼台站下车 C 东南口出，向西步行 1.2 公里即到。

8. 联系方式：护理部联系人：于文华、周晶娟、曲荣艳 电话：010-88196185

